



発行元
 特定非営利活動法人ちいろば
 206-0003
 東京都多摩市東寺方1-16-3
 リサイクルショップちいろばの家
 042-372-3015
<https://www.chiiroba.tokyo/>
chiiroba@chiiroba.tokyo

今年もあと3か月をきりました。今年こそ部屋を片付けてスッキリしたいと思う人は多いでしょう。本来、片付けとは、「元あった位置に戻すこと」が本来の意味です。つまり、しまう場所が決まっていなければ片付けることができません。家のなかには「元の位置」が決まっていなくても多いので、片付けても片付けてもうまくいかないという気持ちになります。片付けの基本は、モノの定位置を決めていくことによる「散らかりにくい仕組みづくり」です。使ったものを戻す場所が決めてあれば「出したらしまう」をたやすく片付けをできるように、毎日のように散らかる（ことにも悩まされず）にすみます。やってみましょう「片付け3ステップ」。

片付け 3ステップ

整理・置き場所決め・収納方法

1 整理

大切なことは、モノを減らすことです。たとえば「一年以上使っていないもの」「インテリアのじゃまになっている」など、自分で基準をつくって選別すること。

2 置き場所決め

ポイントは「使う場所の近くに置き場所をつくる」ことです。そのものを使う部屋に移した方が移動に時間がかかりません。出しやすくしまいがち収納に進。



3 収納方法

置き場所が決まったら、最後はどう収納するか方法を決めるだけ。ポイントは「取り出しやすく片付けやすい」ことです。小物はケースなどを活用して分類し、大きなものは棚に飾るように並べるとスッキリします。

最後に

これで3ステップが終わり、すっきりしたお部屋に。しかし、整理・選別をした不用品を押し入れに入れこんでも状況は変わらないのです。最後のステップとして残った品物は社会貢献してみませんか？障がい者支援としてちいろばに寄付提供してもらえたらと思います。よろしくお願いたします。

特集 LGBTQ+ のこと

シリーズ② 当事者の声

「パートナーシップ制度について」II 垂里紗
 この多摩市も、この制度が出来て、7年経って、やっと導入することになりました。所詮、紙切れ一枚の問題かも知れませんがメリットも幾つもあります。例を挙げると、命にかかわるような病気や怪我をした時、家族と見なされ、病室に入れ、医師の説明を聞くことが出来ます。それから不動産屋で物件を探す時も一般の夫婦と同じ扱いを受けることが出来ます。それ以外にもたくさんあります。この時代になっても同性婚を認められていない日本は、はっきり言って、かなり遅れていると思いますがそれに代わる策として、パートナーシップ制度というのが出来ました。この制度を導入する市町村は少しずつですが増えているのが唯一の救いです。かく言う私もこのパートナーシップ制度を利用して、男性とパートナーになりました。

〈続く〉

9月24日のかみこ
 ヘルパーと一糸者に行きました。
 逃走中のふだいを見ました。
 ハンターが見せびくりしました。
 おんな会えて楽しかったです。
 思い出できました。



丁

↑ Tさんは9月24日によみうりランドでTV収録を移動支援サービスを使って見に行った。楽しい思い出になったそうです。

スケジュール

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	9/30	1
						回収日
2	3	4	5	6	7	8
		回収日		回収日		回収日
9	10	11	12	13	14	15
	休み	回収日		回収日		回収日
16	17	18	19	20	21	22
		回収日		回収日		回収日
23	24	25	26	27	28	29
		回収日		回収日		回収日
30	31	11/1	2	3	4	5
		回収日		回収日		回収日

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
30	10/31	1	2	3	4	5
		回収日		休み		回収日
6	7	8	9	10	11	12
		回収日		回収日		回収日
13	14	15	16	17	18	19
		回収日		回収日		回収日
20	21	22	23	24	25	26
		回収日	休み	回収日		回収日
27	28	29	30	12/1	2	3
		回収日		回収日		回収日

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	11/30	1	2	3
		回収日		回収日		回収日
4	5	6	7	8	9	10
		回収日		回収日		回収日
11	12	13	14	15	16	17
		回収日		回収日		回収日
18	19	20	21	22	23	24
		回収日		回収日		回収日
25	26	27	28	29	30	31
		休み	休み	休み	休み	回収日
1/1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	初売り			

ひとりのおもいが
人々の心を動かす

一九七〇年代に多摩市で保育園と保護者の有志が集まり、一九五八年から始まった就学時健診は、子どもたちが小学校に入る前に身体の疾患や、知的発達度の合いが検査されることである。まず、子どもたちがふるいに分けられてしまう。分けられた一部の子どもは養護学校に行くこと、いままで一緒に園で成長してきたともだちと別れることになる。それはあの頃は何万枚の就学検診の反対ビラを作った人たちとともに多摩市の一軒一軒住宅のポストに入れて回ったことを覚えている。じつは 文責 千種



11月5日(土)からクリスマスフェアが始まります。寄付品の中からクリスマス雑貨(クリスマスツリーからサンタクロース人形やほかを利用者たちが修理・清掃・パッケージ詰めまでした品物を店頭販売します。例年、良い商品からなくなっていくしますので、是非ともお早めに各来店ください。

11月5日(土)からクリスマスフェアが始まります。寄付品の中からクリスマス雑貨(クリスマスツリーからサンタクロース人形やほかを利用者たちが修理・清掃・パッケージ詰めまでした品物を店頭販売します。例年、良い商品からなくなっていくしますので、是非ともお早めに各来店ください。



ご寄付ありがとうございました

- 回収件数 309 件
 - お持込件数 2338 件
 - 宅急便件数 19 件
- (2022年6月、2022年8月、3か月間累計) みなさまからいただいた、衣類・家庭雑貨・本・贈答品などはたいせつに使わせて頂きました。
- 寄付品の送り先
〒206-0003
東京都多摩市東寺方1-16-3
ちいろばの家 まで。



年末年始のおしらせ

- ▼ 店舗休業
12月28日(水)～1月3日(火)まで
- 1月4日(水)より通常営業
- ▼ 回収
12月22日(木)まで。年内の回収は大変混みあいますのでお早めに。
- 年始は7日(土)より、7日(土)分の予約は1月4日(水)から電話受付開始。
- ▼ お持ち込み
12月27日(火)16時まで。
年始は4日(水)(土)より受付。

編集後記



「自分自身の死」を考える時が増えてきた。「人は、生まれてきた瞬間から死に向かって歩いていきます。」(瀬戸内寂聴)という言葉がある。わたしも死に向かって生きている。その中で今後、わたしに「できること」は、「」と思ふ。ふつと「なんにもない」と思うことで気が楽になった。もう一回、死に向かっている間に後世に伝えることがこれからのわたしにできることだと思ふ。

千種(文責)